Staatliche
Schulberatung

Datum: 12.02.2026
AZ: 2-301.5

Hilfsangebote in Notlagen

… bei psychischen Belastungen, Depressionen, Angststörungen etc.

Schülerinnen und Schüler, sowie deren Eltern und Sorgeberechtigten, können sich vertrauensvoll wenden an

✓ **jede Lehrperson des persönlichen Vertrauens:**

Jugendsozialarbeit an Schulen	**Christina Schwankner** Soz.päd. (B.A.) **Carmen Hans** Soz.päd. (B.A.), Klin.Soz.Arb. (M.A.) **Ines Morgenstern** Dipl. Soz.päd (FH)	christina.schwankner@awo-obb.de 08671 9296-529 0151 65985359 Raum C 23 carmen.hans@awo-obb.de 08671 9296-529 0170 5924466 Raum C 23 ines.morgenstern@awo-obb.de 0157 34497215 Raum WS 44
Staatliche Schulpsychologin	**Für die Fach- und Berufsschule/n: Michelle Pöschl** **Für die Wirtschaftsschule: Julian Schmiedl**	Michelle.Noecker@bsaoe.de 0157 5411981 Raum C29 Julian.Schmiedl@bsaoe.de 0160 99690044
Beratungslehrkräfte	**Stephan Hansjakob** OStR **Markus Hergesell** StR	stephan.hansjakob@bsaoe.de 08671 9296-550 0157 51077490 Raum C 128 markus.hergesell@bsaoe.de 08671 9296-560 0171 1555867 Raum C 224
Inklusionsbeauftragte	**Cornelia Trentl** StRin **Stefanie Schäfer** StRin	cornelia.trentl@bsaoe.de 0174 6651025 Raum A104
Vertrauenslehrkräfte	**Florian Leidmann** OStR **Barbara Rußwurm** OStRin	florian.leidmann@bsaoe.de 08671 9296-326 Raum D 256 barbara.russwurm@bsaoe.de 08671 9296-553 Raum C 329

✓ **folgende akute Hilfe via Internet und Telefon, vor allem für Jugendliche ab 14 Jahren:**

Krisendienst Psychiatrie	24 h täglich, Soforthilfe in der Nähe (nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	**0180 6553000** (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer"	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	**116111** www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	24 h täglich kostenfrei, auch Mail-/Chatberatung	**0800 1110111** www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	**112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer	**116117** https://www.kvb.de

✓ **weitere Stellen (Adressen, Internetseiten, Telefonnummern):**

Im Landkreis AÖ: **Bezirkskrankenhaus**	• Kreiskliniken Altötting-Burghausen (https://www.diekreiskliniken.de/)
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	• SPZ Altötting (https://www.kinderzentrum.de/home/medizinisches-angebot/sozialpaediatrisches-zentrum/)
Fachkrankenhäuser	• Heckscher-Klinikum Ambulanz Waldkraiburg (https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=110) • Inn-Salzach Klinikum Wasserburg am Inn (https://kbo-isk.de/index.php?id=56) • Psychosomatische Fachklinik Simbach (https://www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php)
Beratungsstellen	• Kreis-Caritasverband Altötting (https://www.caritas-altoetting.de/einrichtungen/)
Sozialpsychiatrischer Dienst	• Sozialpsychiatrischer Dienst Altötting (https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting/)
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ -Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe" (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110