

# Hilfsangebote in Notlagen

... bei psychischen Belastungen, Depressionen, Angststörungen etc.



Datum: 17.10.2023  
AZ: 2-301.5

Schülerinnen\* und Schüler, sowie deren Eltern und Sorgeberechtigten, können sich vertrauensvoll wenden an

✓ **jede Lehrperson des persönlichen Vertrauens:**

<b>Jugendsozialarbeit an Schulen</b>	<b>Christina Schwankner</b> Soz.päd. (B.A.)	<a href="mailto:christina.schwankner@awo-obb.de">christina.schwankner@awo-obb.de</a> 08671 9296-529 0151 65985359 Raum C 23
	<b>Carmen Hans</b> Soz.päd. (B.A.), Klin.Soz.arb. (M.A.)	<a href="mailto:carmen.hans@awo-obb.de">carmen.hans@awo-obb.de</a> 08671 9296-529 0170 5924466 Raum C 23
<b>Staatliche Schulpsychologin</b>	<b>Michelle Nöcker</b> StRin	<a href="mailto:michelle.noecker@bsaoe.de">michelle.noecker@bsaoe.de</a> 08671 9296-551 0157 54119814 Raum C 129
<b>Beratungslehrkräfte</b>	<b>Stephan Hansjakob</b> OSTR	<a href="mailto:stephan.hansjakob@bsaoe.de">stephan.hansjakob@bsaoe.de</a> 08671 9296-550 0157 51077490 Raum C 128
	<b>Markus Hergesell</b> FOL	<a href="mailto:markus.hergesell@bsaoe.de">markus.hergesell@bsaoe.de</a> 08671 9296-560 0171 1555867 Raum C 224
<b>Ansprechpartnerin für Inklusion</b>	<b>Cornelia Trentl</b> StRin	<a href="mailto:cornelia.trentl@bsaoe.de">cornelia.trentl@bsaoe.de</a> 08671 9296 700
<b>Vertrauenslehrkräfte</b>	<b>Florian Leidmann</b> OSTR	<a href="mailto:florian.leidmann@bsaoe.de">florian.leidmann@bsaoe.de</a> 08671 9296-326 Raum D 256
	<b>Barbara Rußwurm</b> OSTRin	<a href="mailto:barbara.russwurm@bsaoe.de">barbara.russwurm@bsaoe.de</a> 08671 9296-553 Raum C 329

✓ **folgende akute Hilfe via Internet und Telefon, vor allem für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 h täglich, Soforthilfe in der Nähe (nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 h täglich kostenfrei, auch Mail-/Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

✓ **weitere Stellen (Adressen, Internetseiten, Telefonnummern):**

<p><b>Im Landkreis AÖ: Bezirkskrankenhaus</b></p> <p><b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b></p> <p><b>Fachkrankenhäuser</b></p> <p><b>Beratungsstellen</b></p> <p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreiskliniken Altötting-Burghausen (<a href="https://www.diekreiskliniken.de/">https://www.diekreiskliniken.de/</a>)</li> <li>• SPZ Altötting (<a href="https://www.kinderzentrum.de/home/medizinisches-angebot/sozialpaediatisches-zentrum/">https://www.kinderzentrum.de/home/medizinisches-angebot/sozialpaediatisches-zentrum/</a>)</li> <li>• Heckscher-Klinikum Ambulanz Waldkraiburg (<a href="https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=110">https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=110</a>)</li> <li>• Inn-Salzach Klinikum Wasserburg am Inn (<a href="https://kbo-isk.de/index.php?id=56">https://kbo-isk.de/index.php?id=56</a>)</li> <li>• Psychosomatische Fachklinik Simbach (<a href="https://www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php">https://www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php</a>)</li> <li>• Kreis-Caritasverband Altötting (<a href="https://www.caritas-altoetting.de/einrichtungen/">https://www.caritas-altoetting.de/einrichtungen/</a>)</li> <li>• Sozialpsychiatrischer Dienst Altötting (<a href="https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting/">https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting/</a>)</li> </ul>
<p><b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b></p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche</p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)</p>	<p><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p><b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)</p>	<p><a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></p>
<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b></p>	<p><a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089 982955110</p>

\*Alle Geschlechter sind gleichermaßen angesprochen!