

Hilfsangebote in Notlagen

... bei psychischen Belastungen, Depressionen, Angststörungen etc.



Datum: 17.10.2023
AZ: 2-301.5

Schülerinnen* und Schüler, sowie deren Eltern und Sorgeberechtigten, können sich vertrauensvoll wenden an

✓ **jede Lehrperson des persönlichen Vertrauens:**

Jugendsozialarbeit an Schulen	Christina Schwankner Soz.päd. (B.A.)	christina.schwankner@awo-obb.de 08671 9296-529 0151 65985359 Raum C 23
	Carmen Hans Soz.päd. (B.A.), Klin.Soz.arb. (M.A.)	carmen.hans@awo-obb.de 08671 9296-529 0170 5924466 Raum C 23
Staatliche Schulpsychologin	Michelle Nöcker StRin	michelle.noecker@bsaoe.de 08671 9296-551 0157 54119814 Raum C 129
Beratungslehrkräfte	Stephan Hansjakob OSTr	stephan.hansjakob@bsaoe.de 08671 9296-550 0157 51077490 Raum C 128
	Markus Hergesell FOL	markus.hergesell@bsaoe.de 08671 9296-560 0171 1555867 Raum C 224
Ansprechpartnerin für Inklusion	Cornelia Trentl StRin	cornelia.trentl@bsaoe.de 08671 9296 700
Vertrauenslehrkräfte	Florian Leidmann OSTr	florian.leidmann@bsaoe.de 08671 9296-326 Raum D 256
	Barbara Rußwurm OSTRin	barbara.russwurm@bsaoe.de 08671 9296-553 Raum C 329

✓ **folgende akute Hilfe via Internet und Telefon, vor allem für Jugendliche ab 14 Jahren:**

Krisendienst Psychiatrie	24 h täglich, Soforthilfe in der Nähe (nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	24 h täglich kostenfrei, auch Mail-/Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

✓ **weitere Stellen (Adressen, Internetseiten, Telefonnummern):**

<p>Im Landkreis AÖ: Bezirkskrankenhaus</p> <p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</p> <p>Fachkrankenhäuser</p> <p>Beratungsstellen</p> <p>Sozialpsychiatrischer Dienst</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kreiskliniken Altötting-Burghausen (https://www.diekreiskliniken.de/) • SPZ Altötting (https://www.kinderzentrum.de/home/medizinisches-angebot/sozialpaediatisches-zentrum/) • Heckscher-Klinikum Ambulanz Waldkraiburg (https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=110) • Inn-Salzach Klinikum Wasserburg am Inn (https://kbo-isk.de/index.php?id=56) • Psychosomatische Fachklinik Simbach (https://www.rottalinnkliniken.de/leistungen_angebote/psychosomatische_fachklinik/psychosomatische-fachklinik.php) • Kreis-Caritasverband Altötting (https://www.caritas-altoetting.de/einrichtungen/) • Sozialpsychiatrischer Dienst Altötting (https://www.diakonie-traunstein.de/sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-altoetting/)
<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</p>	<p>www.schulberatung.bayern.de 089 982955110</p>

*Alle Geschlechter sind gleichermaßen angesprochen!